

СОГЛАСОВАНО
на заседании Общешкольного родительского
комитета МОУ Школа № 22 г. Черемхово
от « 30 » августа 2021 г.
протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО
Директор МОУ Школа № 22 г. Черемхово

Н.Ю. Биснек

Приказ от «31» августа 2021 г. № 271

Положение о режиме занятий обучающихся МОУ Школа № 22 г. Черемхово

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
 - Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
 - «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;
 - Уставом школы.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы.
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим занятий обучающихся

- 2.1 Учебный год в МОУ Школа № 22 г. Черемхово (далее - Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2 Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на 4 четверти.
- 2.3 Календарный учебный график на учебный год утверждается директором школы ежегодно и размещается на официальном сайте в сети Интернет.
- 2.4 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.
- 2.5 Образовательный процесс осуществляется:
 - в 1-9-х классах в условиях пятидневной рабочей недели.
- 2.6 Обучение проводится в две смены.
- 2.7 Учебные занятия начинаются в первую смену в 8 часов 00 минут, во вторую смену в 13 часов 05 минут.
- 2.8 Факультативные (элективные) занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 40 минут.
- 2.9 Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.10 При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются

с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-9 классов - на 2-4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

- 2.11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.
- 2.12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.
- 2.13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
 - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый);
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
- 2.14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день - четверг или пятница.
- 2.15. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большая перемена после первой смены 20 минут.
В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза.
- 2.16. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в школе должен быть перерыв для отдыха не менее 40 минут.
- 2.17. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в школе должно быть не позднее 20.00 ч.
- 2.18. Занятия в объединениях дополнительного образования могут проводиться в любой день недели, включая каникулярное время.
- 2.19. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни - 3 часа. После 30-45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.
- 2.20. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.
- 2.21. Посещение обучающимся занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется.
- 2.22. Внеурочная деятельность, внеклассная работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся.
- 2.23. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 2.24. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.
- 2.25. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 2.26. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы

разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

- 2.27. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами.
- 2.28. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения ПМПК, в соответствии с индивидуальным учебным планом.
- 2.29. Иные особенности режима занятий обучающихся в школе устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3. Режим питания обучающихся

- 3.1. Питание обучающихся осуществляется согласно графика питания детей по классам.
- 3.2. Ответственный за организацию питания в школе назначается ежегодно приказом директора.